|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Класс (ступень обучения) | Основное общее образование, 1-4 классы |
| Разработана на основе следующих документов | Программа разработана в соответствии с ФГОС НОО и на основе  - программы «Физическая культура 1-4 классы». Авторы: В.И.Лях, Москва «Просвещение», 2012 г; программно-методического комплекса по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо. М., 2016. Авторы: Табаков С.Е., Ломакина Е.В. |
| Количество часов | 405 |
| Авторы | Чернышева Виктория Анатольевна, Змовик Андрей Петрович |
| Цель курса | Овладеть умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность, формировать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья, показателями развития основных физических качеств. |
| Структура курса | Знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физическое совершенствование. |

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Класс (ступень обучения) | Основное общее образование, 5-9 классы |
| Разработана на основе следующих документов | Программа разработана в соответствии с ФГОС и на основе примерной программы по физической культуре основного общего образования, программы «Физическая культура, 5-9 классы», М.Я.Виленский, В.И.Лях,М. Просвещение, 2012г., программно-методического комплекса по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо. Москва-2016. Авторы: Табаков С.Е. Ломакина Е.В. |
| Количество часов | 510 |
| Авторы | Чернышева Виктория Анатольевна, Змовик Андрей Петрович, Батталов Ренат Радикович |
| Цель курса | Владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений из базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активное их использование в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности; |
| Структура курса | Легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, самбо, гимнастика. |

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Класс (ступень обучения) | среднее общее образование, 10 класс |
| Разработана на основе следующих документов | Программа разработана в соответствии с ФГОС СОО и на основе:  -примерной основной образовательной программы среднего общего образования;  - программы «Физическая культура 10-11 классы». Авторы: В.И.Лях, Москва «Просвещение», 2016 г;  - программно-методического комплекса по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо. М.,2016. Авторы составители: Табаков С.Е., Ломакина Е.В. |
| Количество часов | 204 |
| Авторы | Змовик Андрей Петрович, Батталов Ренат Радикович |
| Цель курса | Владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой. |
| Структура курса | Легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, самбо, гимнастика с элементами акробатики, гандбол. |