

Меню Обед 1-4 кл.		
День 1	Выход блюда	Ст-ть блюда
1 ДЕНЬ		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	16,14
Яйцо отварное	1/40	10,19
Рыба, запеч.с картофелем по-русски	70/150	38,61
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Хлеб ржаной	2/25	3,18
Сок фруктовый	1/200	17,45
Итого:		87,69
2 ДЕНЬ		
Фрукты свежие по сезону	150	11,98
Суп-лапша домашняя	1/200	6,59
Котлеты рубленые из птицы с соусом	1/60/30	18,99
Каша гречневая вязкая	1/120	4,97
Хлеб пшеничный	1/35	2,48
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Кисломол. напиток (Йогурт) жир.2,5%	1/200	18,98
Итого:		65,58
3 ДЕНЬ		
Суп картофельный с горохом	1/200	6,97
Икра кабачковая	1/60	6,17
Оладьи из печени с соусом	90/30	35,31
Макаронны отварные	1/120	5,77
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Чай с молоком	1/200	12,63
Конд. изделия пром. пр-ва	1/30	3,52
Итого:		72,49
4 ДЕНЬ		
Фрукты свежие по сезону	150	11,98
Рассольник ленинградский	1/200	9,13
Биточек из мяса	1/70	40,95
Запеканка овощная	1/150	34,16
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Какао на молоке	200	15,43
Итого:		115,4
5 ДЕНЬ		
Суп из овощей	1/200	10,32
Тефтели из мяса и риса с соусом	1/70/30	32,47
Каша вязкая ячневая	1/120	4,77
Овощи свежие или соленые (по сезону)	1/60	6,44
Хлеб пшеничный	1/35	2,48
Хлеб ржаной	2/25	3,18
Кисель из сухофруктов	1/200	4,16
Итого:		63,82
6 ДЕНЬ		
Яйцо отварное	1/40	10,19

Борщ со сметаной	200/10	16,23
Рыба, запеченная под мол.соусом	70/50	37,22
Картофельное пюре	120	9,59
Хлеб пшеничный	1/35	2,48
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Сок фруктовый	1/200	17,45
Йогурт жир.2,5%	150	14,23
Итого:		108,98
7 ДЕНЬ		
Фрукты свежие по сезону	150	11,98
Суп с крупой и мяс.фрикадельками	200/25	24,01
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Сырники из творога со сгущ.молоком	150/30	81,3
Кофейный напиток на молоке	200	16,8
Итого:		136,2
8 ДЕНЬ		
Суп с мак. изд. и картофелем	1/200	6,62
Птица, тушённая в соусе с овощами	40/150	25,56
Бутерброд с сыром	35/15	12,49
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Чай с молоком	1/200	12,63
Итого:		61,01
9 ДЕНЬ		
Фрукты свежие по сезону	150	11,98
Щи с капустой и картоф. со сметаной	200/10	12,36
Яйцо отварное	1/40	10,19
Каша вязкая пшеничная	1/120	4,97
Шницель из мяса с соусом	1/70/30	38,36
Хлеб пшеничный	1/30	2,12
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Сок фруктовый	1/200	17,45
Итого:		99,02
10 ДЕНЬ		
Суп с крупой	1/200	7,21
Тефтели из мяса и риса	1/70	32,37
Капуста тушеная	1/140	23,15
Хлеб пшеничный	2/30	4,14
Хлеб ржаной	1/25	1,59
Компот из сухофруктов	200	6,36
Ряженка жир.2,5%	150	14,23
Итого:		89,05
Итого в среднем за 10 дней:		89,92